

IV Curso de Técnicas Neurofuncionales Avanzadas Aplicadas al Tratamiento de Lesiones Deportivas



Dr. Alejandro Elorriaga Claraco

Sevilla, Mayo-Junio, 2018

IV Curso de Técnicas Neurofuncionales Avanzadas Aplicadas al Tratamiento de Lesiones Deportivas



Presentados en exclusiva, por tercer año consecutivo en España, por el docente internacional **Dr. Alejandro Elorriaga Claraco**, *Director del Programa de Acupuntura Neurofuncional de la Universidad McMaster en Canadá* desde 1998, y creador en los últimos 20 años del popular sistema de abordaje clínico conocido como la **"Neuromodulación Funcional"**, y de las técnicas de tratamiento conocidas como la **Neuromodulación Funcional Pecutánea™** (con agujas sólidas y electroestimuladores) y la técnica manual del **Microcondicionamiento Neurofuncional de los Tejidos Blandos™**, ambas consideradas por muchos profesionales de la **Medicina Manual** como las intervenciones más eficaces para el tratamiento integrado de problemas de dolor y movimiento y de lesiones deportivas.

Objetivos: Las *"Técnicas Neurofuncionales Avanzadas Aplicadas al Tratamiento de Lesiones Deportivas"* tienen como objetivo terapéutico principal el obtener un cambio rápido de comportamiento del sistema nervioso (somático y autonómico), tanto a nivel espinal segmentario, como a niveles supraespinal y de receptor periférico. Estos cambios rápidos son posibles aún en presencia de hallazgos estructurales considerados "anómalos" y casi siempre se acompañan de una mejoría inmediata, significativa y duradera de los síntomas, tanto el dolor como las disfunciones neuromotoras y vasomotoras. Los mecanismos que facilitan estos cambios funcionales pertenecen a la **Neuromodulación**, que es la propiedad del sistema nervioso de regular su propia actividad en respuesta a estímulos endógenos y exógenos. Basadas en esta lógica fisiológica, las dos técnicas neurofuncionales avanzadas del Dr. Elorriaga que se estudian en este curso son la **Neuromodulación Funcional Pecutánea™** (en profundidad) y el **Microcondicionamiento Neurofuncional de los Tejidos Blandos™** (introducción) que combinadas proporcionan una restauración de la capacidad adaptativa al movimiento, tan rápida, que permite al terapeuta un abordaje inmediato de los procesos de rehabilitación y re-acondicionamiento del sistema musculoesquelético, con una especificidad y efectividad muy superiores a la permitida por los tratamientos de fisioterapia convencional.

Certificación: los participantes que completen el Programa satisfactoriamente recibirán un Certificado de 125 horas de educación continuada reconocido por el Programa de Acupuntura Neurofuncional de la Universidad McMaster en Hamilton, Ontario, Canadá, 75 horas del programa son presenciales y 50 son de componente autodirigido.

Para obtener el Certificado cada participante deberá completar el Programa en su totalidad. No se emitirá ningún otro documento por participación parcial.

Lugar de celebración y fechas: **Sevilla** (se anunciará el lugar específico)
16-20 de mayo, 2018 (módulo 1) y 20-24 de junio, 2018 (módulo 2).

Horario: el curso consta de 5 días lectivos estructurados como sigue

- Miércoles: de 15:00 a 20:00
- Jueves a Sábado: de 8:30 a 19:00
- Domingo: de 8:30 a 14:00

Profesor: *Dr. Alejandro Elorriaga Claraco, Especialista en Medicina del Deporte*

Director fundador del Programa de Acupuntura Contemporánea de la Universidad McMaster en Hamilton, Ontario, Canada (desde 1998)

Profesor Clínico Asistente del Departamento de Anestesia de la Universidad McMaster

Director del Programa Avanzado "Neurofunctional Sports Performance Practitioner" de la Universidad McMaster

Desde 1985, el Profesor Elorriaga ha ejercido su labor profesional (en inglés y en castellano) en 25 países diferentes, incluyendo la enseñanza de técnicas invasivas y manuales de diagnóstico y tratamiento neurofuncional de lesiones deportivas y musculoesqueléticas, a más de 6.000 profesionales de la salud, incluyendo médicos, fisioterapeutas, osteópatas, quiroprácticos, terapeutas ocupacionales, terapeutas atléticos, masajistas registrados, profesionales de enfermería, naturópatas, naprapats, podólogos y otros.

Enfoque del curso: El curso de *"Técnicas Neurofuncionales Aplicadas al Tratamiento de Lesiones Deportivas"* es de carácter práctico, con casos clínicos diarios y con talleres de trabajo supervisados para los participantes. Este *Curso Avanzado de Técnicas Neurofuncionales*, que se presenta ahora en España por tercera vez, está basado en el más reciente de los Programas avanzados ofrecidos por el Dr. Elorriaga en la Universidad McMaster, el nuevo certificado de *"Neurofunctional Sports Performance Practitioner"*.

Para facilitar un ambiente de maxima productividad durante los casos clínicos y las prácticas, el curso está limitado a 24 participantes.

Curriculum:

- **Módulo 1: Evaluación Neurofuncional de Lesiones Deportivas y Tratamiento Modular Integrado con Técnicas de Neuromodulación Funcional Percutánea™**
 - **Temario del Módulo 1:** Evaluación neurofuncional del dolor, técnicas diagnósticas manuales de las disfunciones segmentarias, "mapeo neurofuncional" del dolor, técnica indolora de agujamiento, tratamiento de problemas musculoesqueléticos con *Técnicas de Neuromodulación Funcional Percutánea™* (inputs Locales, Axiales y de Regulación Sistémica), evaluación de la variabilidad del movimiento articular y del comportamiento tensional de los tejidos blandos, evaluación ortopédica y neurofuncional de las principales regiones (cuello, cintura escapular, cintura pelviana, extremidades) y mapas (blueprints) de tratamiento neurofuncional para lesiones deportivas comunes.

□ **Módulo 2: Técnicas Avanzadas de Neuromodulación Funcional Percutánea™ y Tratamiento Neurofuncional Integrado de Lesiones Deportivas**

- **Temario del Módulo 2:** técnicas de neuroestimulación motora (con electroestimuladores monopolares) para músculos seleccionados superficiales (trapecio, deltoides, bíceps, esternocleidomastoideo, flexor cubital del carpo, extensor radial largo del carpo, pectoral mayor, recto anterior del muslo, glúteo máximo, etc.) y profundos (multífidos, cuadrado lumbar, psoas, subscapular, pectoral menor, pronador cuadrado, piriforme, obturador externo, adductor mayor, cuadrado femoral, popliteo, flexor largo del dedo gordo, tibial posterior, etc.), así como una introducción al tratamiento manual del sistema nervioso periférico y de los intervalos articulares y musculares.

Información médico-legal:

Todos los participantes deberán firmar y presentar, al tiempo de formalizar la matrícula, un documento indicando su participación plenamente voluntaria en las prácticas del curso y su renuncia a presentar reclamaciones legales de ningún tipo contra ninguno de los participantes en el curso o el profesorado, tanto por daños no específicos como por posibles efectos indeseables sufridos como consecuencia de cualquier incidente o intervención fortuita durante las prácticas del curso (especialmente las de agujamiento).

Los participantes también deberán firmar un documento de ***aceptación de la licencia individual que se les concede como participantes en el Programa para usar el contenido del mismo exclusivamente de forma personal para el tratamiento de pacientes y nunca para transmitirlo a otras personas por ningún medio escrito o audiovisual, con o sin ánimo de lucro***. En caso de violación de este acuerdo, los infractores serán legalmente responsables de infringir los derechos de propiedad intelectual del profesor Elorriaga y podrán ser objeto de demanda legal si se diera el caso.

Matrícula

Deberá solicitarse plaza vía email a ***neurofunctionalpractice@gmail.com*** mediante la presentación acreditativa de:

1. tener un año de experiencia profesional mínima
2. haber completado al menos 100 horas de formación práctica en técnicas de agujamiento (acupuntura o punción seca)

La declaración personal del participante relativa a los dos puntos anteriores se considerará prueba suficiente, salvo en caso de duda en el que el comité de admisiones podrá requerir documentación adicional.

La selección de participantes se hará por orden de recepción de solicitudes. Los elegidos tendrán un plazo de 10 días (desde la emisión de su mensaje de

aceptación) para completar la matrícula o pasarán a ocupar el último lugar en la lista al finalizar este plazo sin haber completado el pago del primer módulo.

El coste de cada módulo es de € 1.997,50

El pago de cada módulo deberá completarse 4 semanas antes del comienzo del mismo. Cancelaciones realizadas con menos de un mes de antelación a la fecha de comienzo del módulo incurrirán en una tasa administrativa de € 497,50.

El pago de matrícula en nombre del alumno se realizará por transferencia bancaria al:

BBVA (Banco Bilbao Vizcaya Argentaria)
Av. Oviedo, 32
33420 Lugones, Asturias
Cuenta a nombre de: Alejandro Elorriaga Claraco
Codigo IBAN de la cuenta: ES 07 0182 0715 4402 9150 1568
Codigo SWIFT del banco: BBVAESMM

Biografía de referencia (algunos libros en inglés útiles¹)

- ***Anatomy trains: myofascial meridians for manual and movement therapists*** (published 2001). Author: Thomas W. Myers.
- ***A system of orthopaedic medicine*** (second edition, published 2003, with free CD-ROM included). Authors: Ludwig Ombregt, Pierre Bisschop, Herman J ter Veer.
- ***Mechanical shoulder disorders: perspectives in functional anatomy*** (published 2004, with free CD-ROM included). Authors: James A. Porterfield, Carl DeRosa.
- ***Pain in practice: theory and treatment strategies for manual therapists*** (published 2005). Author: Hubert van Griensven.
- ***The science and practice of manual therapy*** (published 2005). Author: Eyal Lederman.
- ***Diagnosis and treatment of pain of vertebral origin*** (second edition, published in 2005) Author: Robert Maigne.
- ***Examination of peripheral nerve injuries: an anatomical approach*** (published 2006). Author: Stephen M. Russell. Thieme editors.
- ***Mononeuropathies: examination, diagnosis and treatment*** (published 1999). Author: A. Staal, J. van Gijn and F. Spaans.
- ***Muscle Pain, understanding its nature, diagnosis, and treatment*** (published 2001). Author: S. Mense and David Simons.
- ***Muscles, testing and function*** (5th edition, published in 2004) Author: Florence P. Kendall, Elizabeth Kendall.
- ***Myofascial Pain and Dysfunction. The trigger point manual. Vol 1 and 2*** (second edition of Volume 1 available). Author: Janet Travell and David Simons. Published by Williams and Wilkins.
- ***Segmental Anatomy. The key to mastering acupuncture, neural therapy and manual therapy*** (published 2012). Author Ingrid Wancura-Kampik. Published by Elsevier.
- ***Pain, dynamics and complexities*** (published 2014). Author Daniel M. Doleys. Published by Oxford.

¹ Pueden existir nuevas ediciones de varios de estos textos. Las referencias de la lista se refieren a las ediciones en la biblioteca personal del Dr. Elorriaga

Dr. Alejandro Elorriaga Claraco, Especialista en Medicina del Deporte

Director del Programa de Acupuntura Médica Contemporánea de la Universidad McMaster, Ontario, Canadá, desde 1998

Profesor Clínico Asistente, Departamento de Anestesia, Universidad McMaster



El **Dr. Elorriaga** ha practicado la Medicina del Deporte durante 26 años en España, Canadá y 23 países más. Actualmente, trabaja como consultor independiente a nivel internacional con deportistas individuales y clientes privados, además de impartir cursos de formación en la Universidad McMaster en Canadá y en otros países.

Desde 1995, el Dr. Elorriaga viene combinando la práctica de la medicina manual y de la electroacupuntura neurofuncional con la investigación y la docencia. Durante estos años sus esfuerzos clínicos se han centrado en el desarrollo de aplicaciones prácticas de estas intervenciones terapéuticas en el tratamiento de lesiones deportivas y problemas músculo-esqueléticos. Estas aplicaciones se han sintetizado en un sistema original de tratamiento integrado con técnicas como la *Neuromodulación Funcional Percutánea™* y el *Microcondicionamiento Neurofuncional de los Tejidos Blandos™* que, desde 1998, se vienen enseñando en los cursos de post-grado del Programa de Acupuntura Médica Contemporánea de la Universidad McMaster y en otros foros.

Durante su carrera, el Dr. Elorriaga ha trabajado con numerosos deportistas de nivel internacional en eventos como los Campeonatos del Mundo de Baloncesto 89, 91, 94, Universiada 93, Campeonatos del Mundo de Judo 93, Campeonatos del Mundo de Atletismo 1999, 2001, 2003, 2004, y los Juegos Olímpicos de Sidney 2000 y Atenas 2004, además de tratar a jugadores de todas las ligas profesionales canadienses y americanas (NBA, NHL, MLB, NFL, etc.).

Como conferenciante internacional el Dr. Elorriaga ha impartido más de 400 cursos y conferencias en inglés y español en países como Argentina, Brasil, Canadá, Portugal, España, los Estados Unidos de América, etc. Entre 1998-2001, fue profesor del programa de acupuntura médica de la Universidad de California en los Angeles (UCLA).

El Dr. Elorriaga vive en Toronto (Canadá).

Para más información sobre cursos ir a www.mcmasteracupuncture.com, y para contactar usar neurofunctionalpractice@gmail.com



Tatyana Lebedeva, Campeona Olímpica de salto de longitud, recibiendo tratamiento de Neuromodulación Funcional en Atenas 2004.

Zonas Periféricas de Neuromodulación Funcional Percutánea™

